



DIPARTIMENTO SALUTE 2026-27

L.C.I. Forward Diabete

Per i club richiedenti il Camper

Appare sempre più chiaro che il Diabete rappresenta una delle maggiori emergenze sanitarie del nostro tempo a livello planetario.

Le persone affette da Diabete in tutto il mondo sono oltre 400 milioni, dal 1980 il numero si è quadruplicato. Con questo ritmo si prevede che nel 2025 avremo oltre 700 milioni di diabetici.

In Italia, è affetto da Diabete l'**8.5%** della popolazione adulta, con punte fino al **20%** sopra i 70 anni, pari a circa **5 milioni di soggetti** di cui almeno 1 milione non sanno di esserlo.

Queste cifre devono far riflettere perché il Diabete riduce ancora oggi la vita di 5-10 anni ed è una delle cause principali di malattie cardiovascolari, di cecità, di insufficienza renale e di amputazione degli arti. L'elevata incidenza di Diabete e Prediabete incide pesantemente sui costi sanitari.

In Italia i costi diretti sono stati calcolati in 15 miliardi di euro per anno, pari al 13% del Fondo Sanitario Nazionale. A questi vanno aggiunti i costi diretti personali (per visite specialistiche a proprio carico) calcolati in 3 miliardi ed i costi indiretti (come assenza dal lavoro) calcolati nella misura di 12 miliardi.

Tutto questo a prescindere dai costi morali in termini di ridotta qualità della vita, di invalidità, di inabilità lavorativa e di eccesso di mortalità. Si configura quindi una vera e propria epidemia a livello globale con costi altissimi per i singoli individui come per lo stato e quindi con la **necessità urgente di mettere in campo una efficace politica di prevenzione.**

I Lions e i Leo del Distretto 108La Toscana dal 2020 hanno dato inizio al service **"PREVENZIONE del DIABETE nella comunità Toscana"** grazie ai fondi erogati dalla nostra Fondazione Internazionale L.C.I.F. con Grant DIA17509/108La in aggiunta a quelli raccolti dal Distretto e con a fianco, nei singoli territori, le Misericordie della Toscana garantendo supporto logistico ed umano nel rispetto della CONVENZIONE tra Lions Club International-Distretto 108La Toscana e la Federazione delle Misericordie della Toscana, siglata in data 10 marzo 2022 (*si veda allegato*).

Il service LCIF è terminato nel 2026 (in allegato breve sintesi) ma l'attività di prevenzione continua nell'anno lionistico 2026/27.

L'utilizzo del Camper della Salute permette di sviluppare un intervento di efficace prevenzione del Diabete nel nostro Distretto, sviluppando anche un programma educativo volto a modificare uno stile di vita non corretto sotto il profilo alimentare e motorio.

La prevenzione del Diabete passa attraverso l'individuazione dei soggetti a rischio di sviluppare il Diabete e di quelli affetti da Prediabete attraverso la compilazione del questionario **"Finnish Diabetes Risk Score (FINDRISC)"** (*si veda allegato*) - test anonimo e gratuito basato su un metodo scientifico validato a livello internazionale con lo scopo di valutare il rischio di essere colpiti da Diabete Mellito tipo 2.

Le domande sono 8, ad ogni risposta corrisponde un punteggio che, sommato, **indica il grado di rischio**, da basso a molto elevato, di sviluppare la patologia diabetica nel tempo.

Fino al 2026 è stata utilizzata l'app-web sviluppata dal nostro: <https://diabete.lions108la.it/lcidiabete/>

Da quest'anno si utilizzerà l'app-web promossa da AILD e sviluppata da Dally
Tutti i Club interessati potranno ricevere le credenziali per l'utilizzo, compilando una richiesta specifica
(istruzioni saranno inviate a cura del dipartimento Salute)



E' PREVISTA la possibilità di misurare la glicemia e, all'occorrenza, la misurazione dell'EMOGLOBINA GLICATA per l'identificazione dei casi di Diabete misconosciuto.



A bordo troverete anche:

- alcool, cotone, guanti, glucometri (*N.B. all'interno sono previste n. 2 pile 2032 che si consiglia di avere di scorta in caso di esaurimento*) e pungidito, con l'avvertenza di **PORRE ATTENZIONE** alla data di scadenza prima dell'uso.
- **GILET gialli (con logo)** che sono allestiti PIEGATI e DIVISI per taglia nel vano superiore al posto di guida, da utilizzare per la durata dell'evento e da riporre in ordine a fine giornata con la massima cura.
- Altimetro e bilancia.

Il Camper contiene MATERIALI PREZIOSI di cui dobbiamo avere la massima cura

Utilizzando questa metodologia esamineremo le migliaia di test come richiesto dal progetto promosso da LCIF International. Camper della Salute, Lions, Leo del Distretto 108 La e Misericordie della Toscana, almeno fino a 40 giornate ogni anno, avranno la possibilità di portare il loro contributo **"INSIEME"**. Il rischio di sviluppare il Diabete, è il punto di partenza per la messa in atto di tutti quei provvedimenti, soprattutto inerenti allo stile di vita, utili per prevenire l'insorgenza della malattia e delle sue complicanze. Il nostro contributo è completo di **"CONSIGLI"** adeguati caso per caso, in base al punteggio di rischio riportato dal soggetto.

**DA NON DIMENTICARE CHE I PROMOTORI SONO I LIONS-LEO
e le MISERICORDIE della Toscana sono nostro Partner**

Il MESSAGGIO che deve arrivare è che noi **Lions e Leo** della Toscana abbiamo scelto di prevenire e contrastare questa malattia.

Abbiamo deciso di realizzare un progetto per la prevenzione del diabete e per ridurre la diffusione attraverso interventi di prevenzione primaria sul territorio partendo dalla strada. Ogni iniziativa prevede un lavoro in condivisione Lions-Leo-Misericordie

Nota IMPORTANTE

Nel corso degli eventi saranno al nostro fianco
VOLONTARI dell'Associazione Diabetici Toscana
previo accordo da definire di volta in volta.

1

Modulo per la richiesta del Camper della Salute



Club	Zona	Circoscrizione

nome del RICHIEDENTE
ruolo nel club
mail (in stampatello)
cell

Lions in Piazza

Camper della Salute

altro

per il giorno
luogo di svolgimento
nome del Lion RESPONSABILE del SERVICE
mail (in stampatello)

Qualora il Camper non fosse disponibile si potrà usufruire del **2° Kit** (PC, stampante, altimetro, bilancia, strumento emoglobina glicata con reagenti e materiali consumabili per lo svolgimento test glicemico da utilizzare all'interno dei gazebo gialli completi di tendalini. Ritiro e riconsegna dei materiali ad opera del club richiedente con modalità concordate.

*I Lions e i Leo del Distretto 108 La Toscana dal 2020 hanno dato inizio al progetto **"PREVENZIONE del DIABETE nella comunità Toscana"** grazie ai fondi erogati dalla nostra Fondazione Internazionale L.C.I.F. con Grant DIA176509/108-La in aggiunta a quelli raccolti dal Distretto e con a fianco, nei singoli territori, le Misericordie della Toscana garantendo supporto logistico ed umano nel rispetto della convenzione tra Lions Club International – Distretto 108La Toscana e la Federazione delle Misericordie della Toscana, siglata in data **10 marzo 2022**.*

Firma _____

data _____

2

CONVENZIONE

Distretto Lions 108La

e

*Federazione Regionale delle Misericordie
della Toscana*



CONVENZIONE DEL 10/03/2022

**CONVENZIONE**

L'anno 2022 e questo dì 10 del mese di marzo a Firenze, con il presente atto da valere ad ogni effetto di legge

TRA

il **DISTRETTO LIONS 108 LA**, in persona del suo Governatore pro tempore e come tale Legale Rappresentante pro tempore Dott. Giuseppe Guerra nonché del Governatore dell'annata 2019/2020 Dott. Pier Luigi Rossi, quale Presidente e Responsabile del progetto LCIF DIA17509/108LA, con sede a Scandicci (FI) in Via Donizetti n. 52, codice fiscale 92009560522,

E

la **FEDERAZIONE REGIONALE DELLE MISERICORDIE DELLA TOSCANA**, in persona del suo Presidente e come tale Legale Rappresentante pro tempore Avv. Alberto Corsinovi, con sede a Firenze in Via dello Steccuto nn. 38/40, codice fiscale 94177610485,

PREMESSO

- A. che il Distretto Lions 108 LA, d'intesa con la Federazione Regionale delle Misericordie della Toscana e con il contributo elargito dalla Lions Club International Foundation (LCIF) nell'ambito del progetto DIA17509/108LA, ha acquistato presso la Pioneri Village, con sede a Massa e Cozzile (PT) in Via Biscolla n. 50, partita iva 01837460474, il Camper furgonato mod. Challenger V 217 targato GF399MR, omologato come ambulatorio mobile ed intestato alla Federazione Regionale delle Misericordie della Toscana;
- B. che tale acquisto è stato eseguito in esecuzione dell'accordo concluso tra il Distretto Lions 108LA e la Federazione Regionale delle Misericordie della Toscana mediante scambio di corrispondenza in data 3.10.2019 e 9.10.2019, il cui contenuto deve intendersi qui di seguito integralmente trascritto;
- C. che è intenzione delle Parti intensificare i rapporti di collaborazione reciproca nel mondo del volontariato, già iniziati anche con la sottoscrizione della convenzione del 22.2.2020;
- D. che con il presente atto le Parti intendono disciplinare l'utilizzo dell'ambulatorio mobile indicato al punto A., acquistato e pagato dal Distretto Lions 108 LA ed intestato alla Federazione Regionale delle Misericordie della Toscana, con le modalità di seguito indicate.





CONVENZIONE DEL 10/03/2022

Tutto ciò premesso e ritenuto, da considerarsi parte integrante ed essenziale della presente convenzione, tra le parti come sopra costituite si conviene e si stipula quanto segue:

1. La Federazione Regionale delle Misericordie della Toscana si obbliga ed impegna a mettere a disposizione gratuita del Distretto Lions 108 LA e/o dei Club Lions facenti parte del medesimo Distretto l'ambulatorio mobile di cui alla lettera A delle premesse - e/o altro dello stesso tipo ove per qualsiasi motivo quello acquistato non fosse più utilizzabile - affinché venga utilizzato in eventi pubblici per la prevenzione del diabete di tipo 2 per almeno 40 (quaranta) uscite l'anno secondo il calendario che sarà di comune accordo determinato.
 - 1.1 L'utilizzo dell'ambulatorio mobile dovrà essere richiesto dal Distretto Lions 108 LA e/o dai singoli Club che compongono il Distretto, con un preavviso di almeno 7 giorni lavorativi.
2. L'ambulatorio mobile è stato dotato, a cura e spese del Distretto Lions 108 LA del logo, della denominazione e del motto di Lions Club International (LCI), della denominazione della Lions Club International Foundation (LCIF), della denominazione "Camper della Salute" nonché dei loghi e della denominazione della Federazione Regionale delle Misericordie della Toscana e delle Misericordie d'Italia.
 - 2.1 La Federazione Regionale delle Misericordie della Toscana si obbliga ed impegna a mantenere tutti i loghi e le denominazioni sopra indicate, impegnandosi alla loro sostituzione in caso di deterioramento.
3. L'ambulatorio mobile sarà impiegato in tutto il Territorio della Regione Toscana e, in concomitanza con il Congresso Nazionale annualmente organizzato dal Multidistretto 108, anche fuori del Territorio regionale ma pur sempre entro i confini nazionali.
4. Le uscite dell'ambulatorio mobile saranno a totale carico e responsabilità della Federazione Regionale delle Misericordie della Toscana che dovrà anche provvedere alla conduzione ed al pagamento di tutte le relative spese quali, a mero titolo esemplificativo, quelle per il conducente, assicurazioni, carburante, pedaggi autostradali, ecc..
 - 4.1 Il Distretto Lions 108LA provvederà a mettere a disposizione il personale che opererà nell'ambulatorio mobile, a richiedere i necessari permessi ed a provvedere al pagamento di eventuali tasse per l'occupazione del suolo pubblico e/o similari.
 - 4.2 Al di fuori delle uscite riservate al Distretto 108 LA, la Federazione potrà fare libero uso dell'ambulatorio mobile.





CONVENZIONE DEL 10/03/2022

5. La Federazione Regionale delle Misericordie della Toscana si farà esclusivo carico della manutenzione ordinaria e straordinaria dell'ambulatorio mobile, comprese le riparazioni alla carrozzeria, e del pagamento di ogni spesa inerente la proprietà, il possesso, l'assicurazione, la pulizia periodica e l'utilizzo, comprensivo anche del personale necessario e dei relativi oneri fiscali, previdenziali ed assicurativi.
6. Le spese di bollo, registro e altri oneri fiscali connessi alla stipula della presente convenzione saranno a carico della Federazione Regionale delle Misericordie della Toscana.
7. I rappresentanti del Distretto Lions 108 LA, nonché quelli dalla Lions Club International Foundation (LCIF), potranno compiere in qualsiasi momento verifiche sul corretto uso e sulla corretta manutenzione dell'ambulatorio mobile richiedendo che la Federazione Regionale delle Misericordie della Toscana provveda ad effettuare a proprio esclusivo carico gli interventi ritenuti necessari ad assicurarne la normale efficienza.
8. Il Distretto Lions 108LA avrà facoltà di risolvere la presente convenzione in caso di grave e reiterata inadempienza alle obbligazioni assunte con il presente atto da parte della Federazione Regionale delle Misericordie della Toscana che, in tal caso, dovrà provvedere al trasferimento della proprietà dell'ambulatorio mobile in favore del Distretto Lions 108LA e/o di altro soggetto dallo stesso indicato senza pretendere alcun corrispettivo.
9. La presente convenzione ha validità per 10 (dieci) anni a decorrere dalla data di effettiva consegna dell'ambulatorio mobile, che risulterà da apposito verbale sottoscritto dalle Parti, e s'intenderà rinnovata per eguale periodo ove non venga data formale disdetta da una delle parti almeno sei mesi prima della scadenza.

Letto, confermato e sottoscritto

Distretto Lions 108 LA
Dott. Giuseppe Guerra

Dott. Pier Luigi Rossi

Federazione Regionale delle Misericordie della Toscana

Avv. Alberto Geminelli



3

Camper della salute *descrizione*

PREVENZIONE DIABETE IN TOSCANA



Lions Clubs International
FOUNDATION

Il progetto **Prevenzione del Diabete nella Comunità Toscana** è iniziato nel 2020 con il supporto della Fondazione Internazionale Lions “LCIF” (*LCIF Grant Application DIA17509/108LA*) con lo scopo di diffondere attraverso l’azione dei Lions/Leo club del Distretto 108 La – Toscana, in collaborazione con la Federazione Toscana delle Misericordie, la conoscenza dei fattori di rischio per lo sviluppo del diabete mellito, contribuendo alla sua prevenzione e gestione attraverso opportuna integrazione con le strutture sanitarie.

La valutazione del rischio di sviluppare il Diabete mellito tipo 2 viene effettuata nei soggetti adulti per mezzo del test standard FINDRISC (Finnish Diabetes Risk Score) (web-App realizzata sul portale Lions108La¹ accessibile da computer, tablet o smartphone collegati a Internet) e con l’esecuzione di appropriati esami glicemici, lipidici, cardio-vascolari, oculistici per le patologie correlate.

Per una migliore organizzazione delle attività di prevenzione nella comunità è stato acquistato e allestito (2022) un ambulatorio mobile (il Camper della Salute) in grado di raggiungere le varie località della Toscana oppure con l’allestimento nelle piazze o comunità interessate di gazebo o altre soluzioni opportune. Il Camper della Salute è stato donato alla Federazione Toscana delle Misericordie, in base ad accordo con cui viene messo a disposizione del Club Lions per almeno dieci anni con spese manutenzione e trasferta a carico della Federazione (fino a 40 volte l’anno).

IL CAMPER della SALUTE

Si tratta di un furgone attrezzato come ambulatorio mobile, in grado di accogliere in sicurezza i soggetti interessati a screening del diabete durante gli eventi organizzati a cura dei Club e del Distretto nella regione. Il Camper della Salute comprende una zona di accoglienza dei soggetti che si sottopongono all’attività di screening che prevede la compilazione del questionario FINDRISC attraverso la web-App sviluppata a cura del distretto, con registrazione dei dati in forma anonima su database. A bordo sono attrezzate due zone per le visite, di cui una con letto, con strumentazione per valutazione del diabete e di patologie correlate (glucometri per glicemia e strumenti per test lipidici, cardio-vascolari e oculistici).



ACCESSO LATERALE
• Attesa • Ingresso VISITA1, VISITA1+VISITA2 • Uscita VISITA1
ACCOGLIENZA
• Valutazione preliminare • Test questionario FINDRISC • Misura statura • Misura peso / grasso corporeo • Consegna risultati screening
ACCESSO POSTERIORE
• Attesa • Ingresso VISITA2 • Uscita VISITA2, VISITA1+VISITA2
VISITA 1: DIABETE / VISTA
• Colloquio medico • Test questionario FINDRISC • Misura pressione • Esame strumentale fondo oculare
VISITA 2: DIABETE / CARDIOLOGIA
• Visita medica su lettino • Misura pressione • Prelievo (ditopuntura) per glicemia / colesterolo / trigliceridi • ECG eventuale



Dotazioni a bordo

Glucometri e pungidito per la misura della glicemia

Misura colesterolo e trigliceridi

Apparato per misura di emoglobina glicata

Bilancia e stadiometro

Router SIM internet

Computer laptop per test FINDRISC

Laser per stampa report

Tenda laterale e posteriore

Aria condizionata

I servizi assicurati a bordo comprendono:

- accoglienza e colloquio dell'operatore sanitario con le persone che desiderano conoscere il proprio rischio di sviluppare il Diabete Mellito tipo 2;
- rilevazione dei parametri necessari per l'applicazione del test FINDRISC: misura del peso e misure di altezza e circonferenza addominale; misura della pressione arteriosa.
- applicazione del test FINDRISC (Finnish Diabetes Risk SCore) mediante compilazione del questionario, web-App accessibile sul sito web del distretto Lions (<https://diabete.lions108la.it/lcidiabete/>) e registrazione automatica dei dati in forma anonima;
- consegna della risposta con il punteggio di rischio di sviluppare il diabete e con consigli e raccomandazioni.

Protocollo. Le persone che riportano un punteggio positivo (>12) al test FINDRISC vengono invitate a sottoporsi alla misura della glicemia con prelievo di sangue mediante dito puntura e se si rileva la glicemia > 140 mg/100ml si propone anche la misura della emoglobina glicata. Inoltre si può valutare la correlazione tra patologia diabetica e funzionalità visiva nei soggetti a rischio con strumentazione apposita.

Le persone con rischio elevato o con anomalie rilevate durante i test vengono invitate a contattare il medico di famiglia e/o le Unità di Diabetologia del SSR per eventuali approfondimenti diagnostici e per intraprendere un percorso terapeutico adeguato.



Organizzazione

L'attività di prevenzione è stata eseguita nella comunità toscana con il Camper della Salute e con altri mezzi disponibili oppure con gazebo appositamente allestiti nelle piazze.

Il Camper della Salute è gestito dalla Federazione Misericordie della Toscana (in base all'accordo stipulato con il Distretto Lions) che provvede (gratuitamente fino a 40 trasferte l'anno) al suo trasferimento nelle sedi delle iniziative organizzate dai Lions o Leo.

Sono state predisposte linee guida con indicazioni operative per i Club allo scopo di consentire il corretto svolgimento delle attività di prevenzione sul territorio.

I Dipartimenti Salute e Lions in Piazza del Distretto Lions hanno collaborato alle attività in collaborazione con i Club del distretto. Il calendario delle prenotazioni viene gestito dall'officer Lions incaricato in collaborazione con la Federazione Misericordie.

Sul Camper della Salute o nei gazebo sono all'opera Soci Lions/Leo e Operatori sanitari specializzati che provvedono ad accogliere le persone e a gestire i servizi di prevenzione (medico responsabile dell'attività di valutazione e prevenzione del Diabete mellito tipo 2; referente del Club organizzatore dell'evento nel territorio di competenza; personale sanitario e tecnico di ausilio all'esecuzione del protocollo di prevenzione). I dati delle attività di screening sono messi a disposizione per la cura e follow-up delle persone, per le analisi epidemiologiche sul diabete, in collaborazione con le strutture e operatori sanitari del SSR.

4

Richiesta suolo pubblico *possibile traccia*



data, _____

All' Ufficio Tecnico del Comune di

E.p.c. al Capo della Polizia Municipale
Comune di

Oggetto: Richiesta suolo Pubblico Camper della Salute*

Il/la sottoscritto/a _____, in qualità di Presidente del Lions Club

CHIEDE

la disponibilità del suolo Pubblico nella Piazza _____

nel il giorno _____ dalle ore _____ alle ore _____

per il Camper della salute" **Fiat Ducato mod. Challenger V217 targato GF399MR**
(in allegato copia della carta di circolazione)

e n. _____ gazebo Lions e n. 1 tenda Federazione Misericordie.

A favore della popolazione locale saranno effettuati

- **TEST FINDRISC** per la valutazione del rischio di sviluppare Diabete tipo 2 a 10 anni

Ringraziando anticipatamente per la collaborazione, porgo distinti saluti

il Presidente del Lion Club

* nell'ambito del service "PREVENZIONE DIABETE in Toscana" in convenzione tra Lions Club International - Distretto 108La Toscana e la Federazione Regionale delle Misericordie della Toscana 10/03/2020 finanziato da LCF con il Grant DIA17509

5

Piattaforma screening diabete

MyDiab AILD – Dally

(si veda di seguito modulo richiesta credenziali)

Richiesta credenziali – Piattaforma Screening Diabete MyDiab AILD - Dally

Compila questo modulo per attivare un'utenza della piattaforma **MyDiab AILD** sviluppata da Dally Therapeutics.

La piattaforma permette di **effettuare screening del rischio diabete di tipo 2** in modo **semplice, veloce ed efficace**, tramite il questionario validato Tuomilehto.

✉ Una volta compilato il form, riceverai via email, entro pochi giorni lavorativi, le credenziali per accedere alla piattaforma.

Per assistenza o informazioni:

 info@dally.it

 Emanuele Abbate – 333 9976013

alessandro.g.taddei@gmail.com [Cambia account](#)



 Non condiviso

* Indica una domanda obbligatoria

Nome dell'organizzazione che effettuerà gli screening *

(es. Associazione pazienti X, Club Lions Y, Farmacia Z, Poliambulatorio W, ...)

La tua risposta



Nome e cognome del referente per l'attivazione *

La tua risposta

Email di attivazione credenziali *

Email utilizzata per il login in piattaforma. A questa email riceverai anche le credenziali di accesso e altre informazioni utili.

La tua risposta

Numero di telefono del referente *

(Per eventuali contatti o supporto tecnico)

La tua risposta



Il referente è un operatore sanitario? *

Per operatore sanitario si intende: Medici, Infermieri, OSS, Biologi, Farmacisti

☐ Sì

☐ No

Coinvolgimento di altri utenti negli screening

Indica altre persone da coinvolgere negli screening. Per ciascuna persona, inserisci l'indirizzo email e specifica se è un operatore sanitario.

La tua risposta

Note

Hai già in programma una data o un evento per gli screening?

La tua risposta

Invia

Cancello modulo



Lions 108La 2026-27

Dipartimento Salute - Diabete



OPERAZIONI ALLESTIMENTO CAMPER

- aprire tendalino laterale e il tendalino posteriore con le aste apposite (da prelevare nel vano sotto tavolo nella zona posteriore del camper)



- collegare la prolunga 220V (o accendere gruppo elettrogeno)
- accendere le utenze a bordo (quadro elettrico in alto lato destro avanti) (pulsante on/off a destra, utenze a sinistra... touch si accendono dopo un paio di secondi)



- **zona anteriore a destra**
- **quadro elettrico camper**



a sinistra modem/router con SIM per collegamento internet (app FINDRISC)

- accendere la laser, posizionata nella zona anteriore del camper (piccolo pulsante su laser a sinistra)



- prelevare il computer dal vano anteriore



□ vano anteriore a sinistra (lato guida)

n.2 Computer portatile DELL Latitude 3620

PROCEDURA di ESECUZIONE DEL TEST FINDRISC

- Accendere il computer (la password indicata su retro) (in alternativa utilizzare tablet o smartphone)
- Avviare test MYDIAB
- Compilare il questionario
- Ottenuto il punteggio FINDRISC
 - stampare la pagina da consegnare al soggetto
 - oppure inviarla al suo indirizzo e-mail
 - oppure annotare il punteggio su modulo cartaceo predisposto



Lions 108La 2026-27

Dipartimento Salute - Diabete



6

APPARATI e MATERIALI

per il funzionamento dei glucometri occorrono n.2 pile 2032 che potrebbero esaurirsi nel corso dell'evento (si consiglia un minimo di scorta per non rallentare o interrompere il lavoro dell'infermiere)



Nota: le quantità dei materiali indicate in questa sezione sono state rilevate durante il sopralluogo a bordo del camper della salute il 12/9/2024.
Seguiranno aggiornamenti durante l'esecuzione delle iniziative di screening nella comunità.



LISTA apparati e materiali

a bordo CAMPER SALUTE

ZONA POSTERIORE





□ vano in zona posteriore a destra n.2

GLUCOMETRI MULTICAREIN BSI
Confezioni LANCETTE pungidito (100 cad)
confezioni strisce glicemia (50 cad)



□ vano in zona posteriore a destra n.1

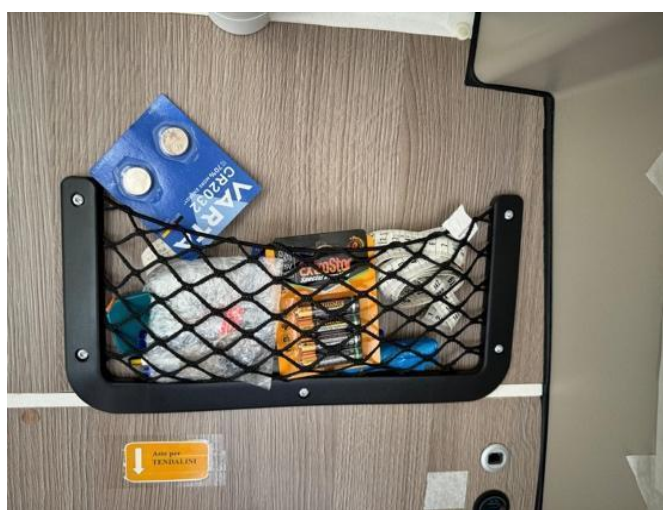
scatole di guanti
confezioni di gel
scatola garze
confezioni cotone idrofilo
rulli cotone a quadretti

misuratore pressione Moretti Logiko
pulsiossimetro



□ vano in zona posteriore a sinistra
(sotto il letto)

Gruppo elettrogeno a benzina / **smarrito**
Cartello service (in busta nera)
Apparato misura altezza
Bilancia
Sgabello



**Batterie ricambio
n.1 rotella metrica**



□ vano posteriore a sinistra

Cavo alimentazione camper

Adattatori elettrici

Scatola apparato emoglobina glicata

Scopa

ZONA ANTERIORE



□ vano anteriore a sinistra (lato guida)

n.2 Computer portatile DELL Latitude 3520



□ vano anteriore in alto centrale

Rotolo per letto

Giubbetti Lions Service LCIF



□ anteriore a destra

quadro elettrico camper e servizi

a sinistra modem/router
con SIM 366-9085685 per collegamento internet
(app FINDRISC)



□ LASER Brother HL-L5200DW

(IP=191.168.1.104)



▣ locale bagno

n.4 SEDIE

n.2 TAVOLI

n.1 TENDA LATERALE





ASTE per aprire/chiudere tende laterale e posteriore (sotto tavolo nella zona posteriore)

ALTRO MATERIALE non a bordo

in DEPOSITO

7

ALTIMETRO

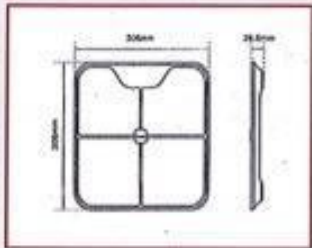
riposto smontato nel vano sotto il lettino

e BILANCIA

istruzioni d'uso

BILANCIA PESA PERSONE

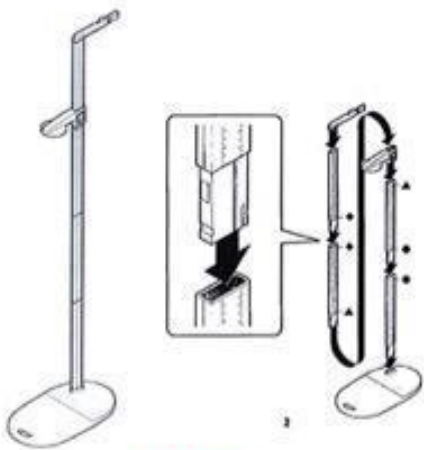
Utile procurarsi
n. 4 BATTERIE AAA da 1,5V



NON DEVE ESSERE ACCESA
salire direttamente avendo che il soggetto sia scalzo e non abbia i piedi bagnati

1

ALTIMETRO



Optional

✓

✗

seca
Precision for health

2

8

Guida veloce TEST HbA1c

Lo strumento sarà inviato con il Camper solo su richiesta e se disponibile



N.B. i reagenti devono essere conservati in frigor ed in una borsa frigor per il trasporto e per tutto il tempo del loro impiego.

I Kit non usati torneranno con il Camper tenendo conto di questa procedura

LIN X QUICK GUIDE DUO HbA1c & CRP Testing

AMENARINI
diagnostics
www.menariniagnostics.com

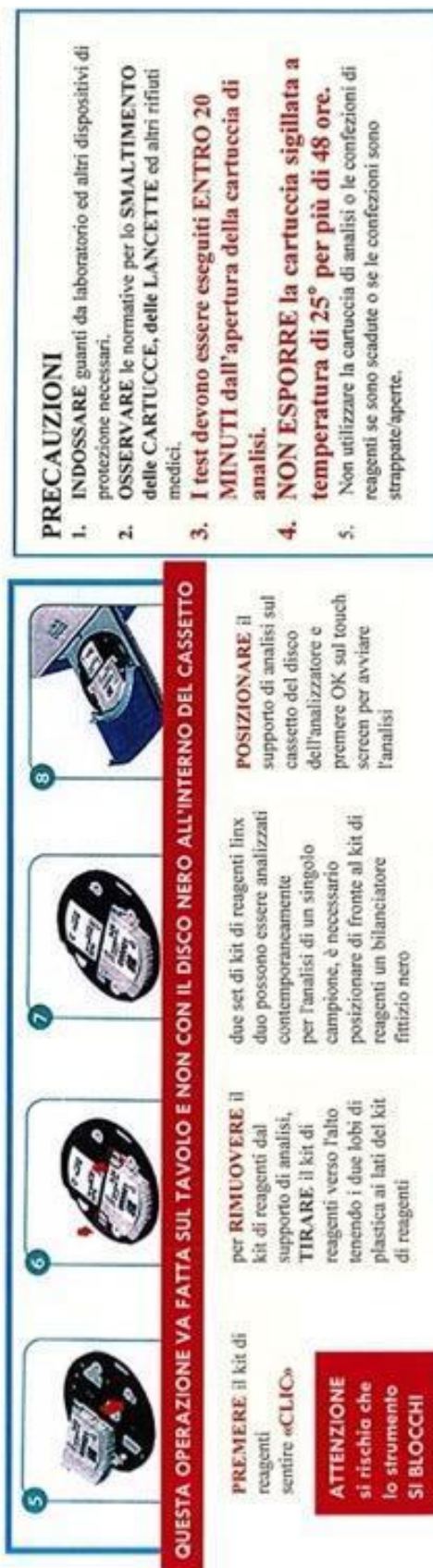
Guida veloce HbA1c

PRELIEVO e PREPARAZIONE del campione: pulire la punta del dito con alcool, utilizzando la lancetta sterile praticare una puntura sulla pelle ed utilizzare la confezione di reagenti per raccogliere il campione di sangue



AVVIARE l'analizzatore

QUESTA OPERAZIONE VA FATTA SUL TAVOLO E NON CON IL DISCO NERO ALL'INTERNO DEL CASSETTO



PRELIEVO e PREPARAZIONE del campione: pulire la punta del dito con alcool, utilizzando la lancetta sterile praticare una puntura sulla pelle ed utilizzare la confezione di reagenti per raccogliere il campione di sangue

PRECAUZIONI

1. **INDOSSARE** guanti da laboratorio ed altri dispositivi di protezione necessari.
2. **OSSERVARE** le normative per lo **SMALTIMENTO** delle **CARTUCCE**, delle **LANCETTE** ed altri rifiuti medici.
3. **I test devono essere eseguiti ENTRO 20 MINUTI** dall'apertura della cartuccia di analisi.
4. **NON ESPORRE** la cartuccia sigillata a temperatura di **25° per più di 48 ore**.
5. Non utilizzare la cartuccia di analisi o le confezioni di reagenti se sono scadute o se le confezioni sono strappate/aperte.

POSIZIONARE il supporto di analisi sul cassetto del disco dell'analizzatore e premere OK sul touch screen per avviare l'analisi

due set di kit di reagenti linx duo possono essere analizzati contemporaneamente per l'analisi di un singolo campione, è necessario posizionare di fronte al kit di reagenti un bilanciatore fittizio nero

per **RIMUOVERE** il kit di reagenti dal supporto di analisi, **TIRARE** il kit di reagenti verso l'alto tenendo i due lobi di plastica ai lati del kit di reagenti

ATTENZIONE
si rischia che lo strumento SI BLOCCHI

9

IN ASSENZA di CONNESSIONE PIANO “B”

1.hotspot personale utilizzando il proprio cellulare

navigherete in autonomia anche se il Camper non ha collegamento o se per qualche ragione la connessione viene a mancare per brevi periodi

2. compilazione totalmente manuale

utilizzando la tabella cartacea che contiene n. 15 interviste

3. direttamente dal proprio cellulare

per immettere direttamente i dati sul portale del Distretto

In caso di mancata STAMPA

consegnare il modulo cartaceo fronte retro

Questionario per la VALUTAZIONE del RISCHIO di DIABETE tipo2

1	Quanti ANNI ha? <i>nelle caselle inserire l'età (es: 47 e conteggiare 2 punti)</i>														
	< 45	0													
	45-54	2													
	55-64	3													
	> 64	4													
2	Con quale frequenza consuma FRUTTA e VERDURA?														
	tutti i giorni	0													
	non tutti i giorni	1													
3	Le è mai stato detto che ha la GLICEMIA alta?														
	NO	0													
	SI	5													
4	Rapporto ALTEZZA PESO <i>nelle caselle inserire peso e altezza (es: 85 e 171 calcolando il BMI per il punteggio)</i>														
	Kg														
	cm														
	BMI														
	es: $75:1,72^2=25,2$														
	< 25	0													
	25-30	1													
	>30	3													
5	Svolge ATTIVITA' FISICA per almeno 30' tutti al giorno?														
	SI	0													
	NO	2													
6	Le sono stati prescritti FARMACI per la PRESSIONE ALTA?														
	SI	2													
	NO	0													
7	Nella sua famiglia c'è almeno un parente con il DIABETE?														
	NO	0													
	SI: nonni, zii, cugini	3													
	SI: genitori, fratelli, sorelle o figli	5													
8	CIRCONFERENZA all'altezza dell'OMBELICO														
	Uomini	Donne													
	<94	<80	0												
	94-102	80-88	3												
	>102	>88	4												
	Sesso:	M	F												
	PUNTEGGIO														

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Il punteggio massimo è 50 punti

10

Progressivo Check_Diabete *numerazione da 1 a 180*

*si è previsto un numero max di 30 pagine ma ne possono essere
stampate anche un numero inferiore in base alla partecipazione prevista*

Lions Clubs International
Distretto 108 LA - Toscana
Giornata di Prevenzione Diabete Mellito Tipo2
- Service prevenzione diabete -
Dipartimento SALUTE L.C.I. FORWARD

Anni	
Altezza cm	
Peso Kg	
Giro Vita cm altezza ombelico	
P.A.	
Glicemia	
Hb glicata	
Colesterolo	
Trigliceridi	
PUNTEGGIO DI RISCHIO	

00001 Data



Lions Clubs International
Distretto 108 LA - Toscana
Giornata di Prevenzione Diabete Mellito Tipo2
- Service prevenzione diabete -
Dipartimento SALUTE L.C.I. FORWARD

Anni	
Altezza cm	
Peso Kg	
Giro Vita cm altezza ombelico	
P.A.	
Glicemia	
Hb glicata	
Colesterolo	
Trigliceridi	
PUNTEGGIO DI RISCHIO	

00002 Data



Lions Clubs International
Distretto 108 LA - Toscana
Giornata di Prevenzione Diabete Mellito Tipo2
- Service prevenzione diabete -
Dipartimento SALUTE L.C.I. FORWARD

Anni	
Altezza cm	
Peso Kg	
Giro Vita cm altezza ombelico	
P.A.	
Glicemia	
Hb glicata	
Colesterolo	
Trigliceridi	
PUNTEGGIO DI RISCHIO	

00003 Data



Lions Clubs International
Distretto 108 LA - Toscana
Giornata di Prevenzione Diabete Mellito Tipo2
- Service prevenzione diabete -
Dipartimento SALUTE L.C.I. FORWARD

Anni	
Altezza cm	
Peso Kg	
Giro Vita cm altezza ombelico	
P.A.	
Glicemia	
Hb glicata	
Colesterolo	
Trigliceridi	
PUNTEGGIO DI RISCHIO	

00004 Data



Lions Clubs International
Distretto 108 LA - Toscana
Giornata di Prevenzione Diabete Mellito Tipo2
- Service prevenzione diabete -
Dipartimento SALUTE L.C.I. FORWARD

Anni	
Altezza cm	
Peso Kg	
Giro Vita cm altezza ombelico	
P.A.	
Glicemia	
Hb glicata	
Colesterolo	
Trigliceridi	
PUNTEGGIO DI RISCHIO	

00005 Data



Lions Clubs International
Distretto 108 LA - Toscana
Giornata di Prevenzione Diabete Mellito Tipo2
- Service prevenzione diabete -
Dipartimento SALUTE L.C.I. FORWARD

Anni	
Altezza cm	
Peso Kg	
Giro Vita cm altezza ombelico	
P.A.	
Glicemia	
Hb glicata	
Colesterolo	
Trigliceridi	
PUNTEGGIO DI RISCHIO	

00006 Data



11

ALLEGATO

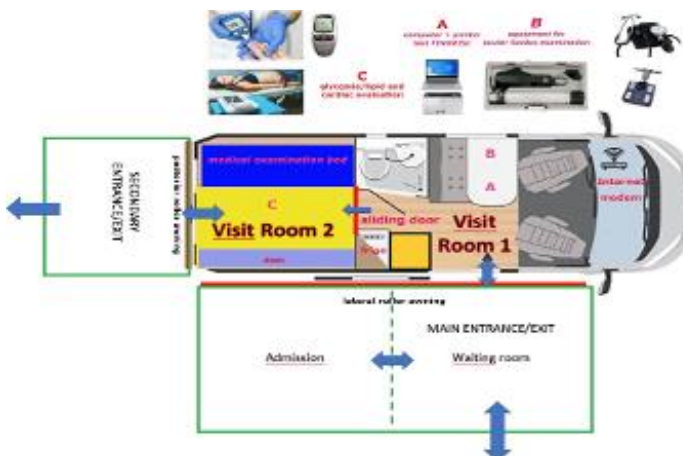
il SERVICE

Prevenzione del diabete in Toscana

- Promosso dal **Distretto Lions 108La** con finanziamento **LCIF (GRANT DIA17509/108LA)**.
- Avviato nel 2020, con l'obiettivo di contribuire nella comunità toscana alla prevenzione del Diabete Mellito tipo 2, effettuando una campagna di **screening** nella popolazione. Il service LCIF si è concluso nel 2026 e la relazione finale è stata approvata dal Distretto recentemente. L'attività potrà continuare nei prossimi anni.

Strumento principale: Camper della Salute

- Unità ambulatoriale mobile, acquistata nel service e attiva dal 2022.
- Gestita dalla **Federazione Misericordie Toscana**.
- Utilizzata in tutta la regione per screening nelle piazze, eventi e scuole.

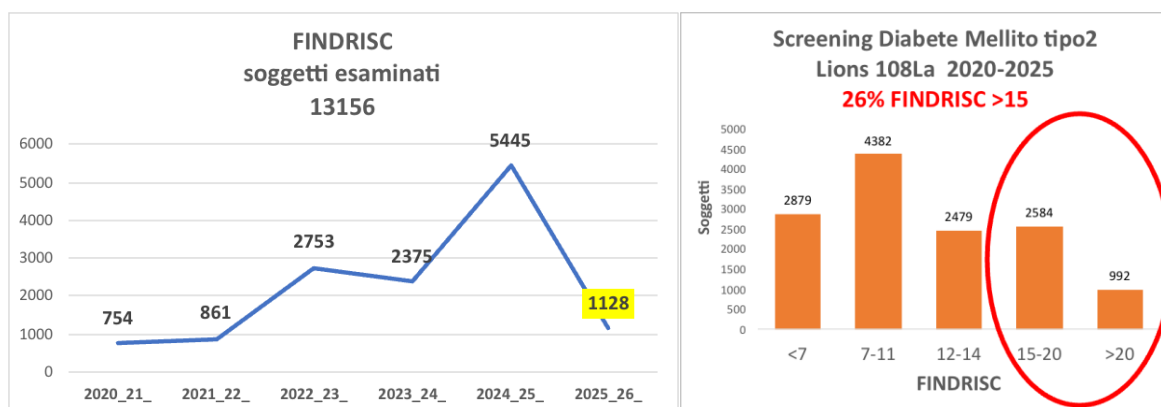


Attività svolte

- Test principale: **FINDRISC** (valutazione rischio diabete mellito tipo 2).
- Raccolta dati anonima tramite web-app sviluppata nel progetto
(<https://diabete.lions108la.it/lcidiabete/>)
- In caso di rischio elevato:
 - Misurazione glicemia e altri parametri
 - Invio al medico o strutture sanitarie

Risultati principali (fino ad oggi)

- Oltre **13.000 persone esaminate nella comunità toscana**
- Forte crescita dopo il Covid (oltre 5.400 nel 2024/25)
- **26% dei soggetti a rischio elevato (FINDRISC >15)**
- Coinvolti:
 - Oltre **80 Lions Club** e **10 Leo Club**
 - Screening anche nelle scuole (oltre **3.000 persone nel 2024/25**)





club	SOGGETTI SCREENING FINDRISC
ISTITUTI SCOLASTICI	3295
LIONS CLUB GARFAGNANA	2380
LIONS CLUB ISOLA D'ELBA	878
DISTRETTO LIONS 108LA	810
LIONS CLUB CECINA	773
LIONS CLUB PESCIA	453
LIONS CLUB SESTO FIORENTINO	318
LIONS CLUB PONTREMOLI LUNIGIANA	259
LIONS CLUB LIVORNO HOST	221
LIONS CLUB VALLE DEL SERCHIO	221
LIONS CLUB BARBERINO MONTELIBERTAS	217
LIONS CLUB FIRENZE-IMPRUNETA-SAN CASCIAO	199
LIONS CLUB PISA HOST e PISA CERTOSA	182
LIONS CLUB FIRENZE-SCANDICCI	173
LIONS CLUB PONTEDERA	157
LIONS CLUB PRATO CASTELLO DELL'IMPERATORE,CURZIO MALAPARTE,DATINI,CENTRO,HOST	154
LIONS CLUB FIRENZE FILIPPO NERI	142
LIONS CLUB MASSAROSA	134
LIONS CLUB PIOMBINO	133
LIONS CLUB FIRENZE-IMPRUNETA-SAN CASCIAO e FIRENZE COSIMO DEI MEDICI	131
LIONS CLUB SAN MINIATO	129
LIONS CLUB PISA HOST	115
LIONS CLUB PRATO CASTELLO DELL'IMPERATORE, PRATO CURZIO MALAPARTE, PRATO CENTRO	114
LIONS CLUB ABETONE MONTAGNA PISTOIESE	106
LIONS CLUB LIVORNO HOST e PORTO MEDICEO	103
LIONS CLUB SIENA	98
LIONS CLUB ANTICHE VALLI LUCCHESI - LUCCA HOST - LUCCA LE MURA	94
LIONS CLUB POGGIO A CAIANO - CARMIGNANO - MEDICEI	79
LIONS CLUB VALDICHIANA VALDARNO MONTALCINO	67
LIONS CLUB ALTA MAREMMA	66
LIONS CLUB PONTASSIEVE-STIBBERT	65
SCATTA ALLE CASCINE	65
LIONS CLUB LUCCA LE MURA	63
LIONS CLUB ANTICHE VALLI LUCCHESI	59
LIONS CLUB PRATO CASTELLO DELL'IMPERATORE, CENTRO, CURZIO MALAPARTE, DATINI, HOS	54
LIONS CLUB EMPOLI FERRUCCIO BUSONI	50

📍 Impatto

- Copertura capillare in Toscana (anche zone isolate come Isola d'Elba)
- Modello replicabile a livello nazionale (webApp già configurata)
- Dati utili anche per analisi epidemiologiche

💰 Aspetti economici

- Budget utilizzato per attrezzature, materiali e gestione
- Residuo disponibile per attività future

☑ Conclusioni

- Progetto efficace, nonostante il ritardo iniziale causa Covid.
- Ha creato un **modello innovativo di prevenzione territoriale**
- Attività potrà continuare fino almeno al **2032** grazie alla disponibilità del Camper della Salute in collaborazione con Federazione Toscana Misericordie.
- **PROSPETTIVE**: continuare a diffondere l'iniziativa di prevenzione nei Club, promuovendo la loro partecipazione in collaborazione con il distretto.

i LA SQUADRA DEL SERVICE

Oltre al PDG Pierluigi Rossi (Amministratore del Grant, LC Arezzo Mecenate 108La) e Alessandro Taddei (coordinatore del progetto – LC Pescia 108La), hanno collaborato all'iniziativa altri Soci Lions del distretto 108La, con la promozione del Dipartimento Salute. In particolare hanno collaborato attivamente negli anni di svolgimento del service: Lorenzo Lorenzoni (avvocato – LC Arezzo Nord-est), Alessandro Ghiori (tesoriere – LC Arezzo Nord-est), Roberto Romagnani (assistente tecnico camper salute – LC Pescia), Laura Santi (2023/24 e 2024/25 - LC Prato Castello dell'Imperatore), Daniele Ballati (coordinatore dip.salute 2024/25, LC Valle del Serchio), Michele Petrone (2024/25 e 2025/26, LC Viareggio). Il Dipartimento Salute del distretto 108La ha collaborato alla promozione del service attraverso i coordinatori nelle varie annate.